

令和5年4月1日

都立拝島高等学校男子バスケットボール部

3月活動報告

3月21日に東大和高校と東大和南高校との練習試合がありました。



普段の練習では取り組んでいますが、この日はスクリーンの外し方とシュートチェックが課題となりました。相手のシューターにスリーポイントを立て続けに決められる場面があり、今後の練習で改善していきたいです。

またフリースローを含めたシュートの決定率もさらに上げていくことが大切だと確認することができ、とても良い練習試合となりました。

私たちは春の大会（関東大会予選）に向けて課題を見つけ、残り少ない日数で改善しようと日々、部活動に取り組んでいます。練習の雰囲気作りや、周りを見て行動することを意識して頑張っています。

私たち拝島男子バスケットボール部は仲良く楽しく元気に活動しています。バスケットボールの技術だけでなく、人間としても成長出来るいい部活動です。ぜひ拝島男子バスケットボール部の体験に来てください！！お待ちしております！

文責:3年マネージャー高木

体験入部

拝島男子バスケットボール部ではいつでも体験入部可能です！

体験入部のご希望、お問い合わせに関しては、下記連絡先までご連絡下さい。

問い合わせ先 顧問：猪俣

TEL： 042-543-1772（拝島高校）

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp